

初夏の楽しみ

梅ジャムを皆で作りました

長岡保養園の敷地内で採れた梅を使って
ご利用者と一緒に梅ジャムを作りました。

梅を洗って、コトコト煮ました！
甘酸っぱい風味で、さっぱりとした味でした♡

