

# 39にーなカフェ

～認知症のこと、介護のこと、悩みごとが相談できる場所～

講師

長岡保養園

医師 福本一郎先生

## 『健やかに老いる』

平成30年10月13日(土)  
午後1時30分～午後3時30分

至誠会台町会館

長岡市台町1丁目4-15

駐車場をご希望の方は、ご相談ください。

社会福祉法人 長岡福寿会

特別養護老人ホームまちだ園 (高橋)

<http://machidaen.jp> まちだ園

☎940-1111

長岡市町田町540番地 電話 0258-39-3927

